



L'Associazione culturale Sofia di Magomadas, in collaborazione con le amministrazioni comunali del territorio, organizza un corso aperto a tutti, condotto dal maestro d'erbe Giampaolo De Martis

ERBE SPONTANEE SARDE COMMESTIBILI E MEDICINALI

Dal 27 Settembre e fino all' 8 Giugno, le lezioni si terranno a cadenza bimensile a mercoledì alterni, dalle 18 alle 20.

Il corso prenderà avvio a Magomadas, ma sono previste lezioni dislocate nei comuni limitrofi, per un totale di 18 incontri.

Programma

- Le piante medicinali e commestibili e i loro utilizzi (circa 30 piante mostrate con proiezione di foto nella lezione teorica);*
- I preparati della medicina sarda (unguenti, olii, macerazioni alcoliche, oleoliti);*
- Laboratorio pratico e realizzazione dei preparati;*
- Racconti e testimonianze dalla Sardegna;*
- Escursioni all'aperto (primavera 2018) per riconoscere e raccogliere le piante sul campo;*
- Preparazione e degustazione del cibo preparato con le erbe.*

Info e Iscrizioni:

tel. Paola 349/312 5796 - Serena 349/0705827

Giampaolo De Martis etnobotanico - www.calarighe.com -